



«Мислех, че полудявам. Всички го смятаха за любезен, чаровен мъж.»



Помагаме ви и предлагаме:

- **Приемни часове без записване** и бърза консултация по уговорка.
- **Безплатна, при желание анонимна подкрепа** при насилие, експлоатация, кризи и трудни житейски ситуации.
- **Придружаване до срещи** в институции, полицията, при правни консултации и здравни служби, при нужда с езиково посредничество.
- **Насочване** към защитени институции (кризисни центрове за жени).
- **Изясняване на ситуацията и насочване** към подходящи форми на помощ.
- **Консултиране** при дигитално насилие.
- **Групови занимания**, творческа работилница, курсове за овластяване и групи за самопомощ.
- **Стая за спешни случаи** за краткосрочна кризисна интервенция.
- **Информирание и повишаване на осведомеността** на близки и приятели на засегнатите.



Frauen. Beratung. Schutz.

Fachberatungsstelle gegen
Gewalt an Frauen

ЕМ.АА – Жени. Консултиране. Закрила.

Адрес: Hirschbachstr. 10, 73431 Aalen

Телефон: 07361 4908794

Имейл: info@esther-ministries.de

Уебсайт: esther.ministries.de/em-aa

Телефонни консултативни часове:

Пон – Пет: 09:00 – 12:00, Пон – Ср: 14:00 – 16:30

Приемни часове без записване:

Вт: 09:00 – 12:00, Чет: 15:00 – 18:00

Или по предварителна уговорка; възможни са онлайн срещи.

Спешен телефон на полицията 110

Полиция Аален 07361/5240

Гореща линия при насилие над жени 116 016

Безплатно и достъпно 24/7.

С подкрепата на:



Тази брошура е достъпна на следните езици:

- 🇹🇷 Турски
- 🇷🇺 Руски
- 🇮🇹 Италиански
- 🇧🇬 Български
- 🇬🇧 Английски
- 🇪🇸 Испански

Импресум: Veronika Schürle | Esther Ministries e.V. |
Postfach 10 06 22 | 70005 Stuttgart | собствено размножаване



Frauen. Beratung. Schutz.

Fachberatungsstelle gegen
Gewalt an Frauen



Всяка жена

има право на самостоятелен, свободен от насилие живот в сигурност! Не си сама.

Предлагаме помощ и подкрепа: бързо, лично, на място и дигитално.

Every woman has the right to a self-determined, violence-free life in safety! You are not alone. We offer help and support – fast, personal, local, digital.

Каждая женщина имеет право на самоопределяемую, свободную от насилия жизнь в безопасности! Вы не одни. Мы предлагаем помощь и поддержку — быстро, лично, на месте, в цифровом формате.

Ogni donna ha il diritto a una vita autodeterminata, libera da violenza e in sicurezza! Non sei sola. Offriamo aiuto e supporto: rapido, personale, sul posto, digitale.

Всяка жена има право на самостоятелен, свободен от насилие живот в безопасност! Не си сама. Ние предлагаме помощ и подкрепа: бързо, лично, на място, дигитално.

Her kadının kendi kaderini tayin ettiği, şiddetten uzak ve güvenli bir yaşam hakkı vardır! Yalnız değilsin. Hızlı, kişisel, yerinde ve dijital yardım ve destek sunuyoruz.



Искаме да допринесем за:

- Ранното разпознаване на насилието.
- По-добрата подкрепа на засегнатите.
- Повишаването на осведомеността на обществото по тези теми.

Освен това работим и като изнесена служба – в приюти, в социалното пространство и при нужда в по-малки общини на окръг Осталб. Мобилното консултиране ни позволява да достигаме до жени, на които им е трудно сами да стигнат до консултативен център.

Заедно срещу насилието:
ЕМ.АА е не само консултативен център, но и център за компетентност в областта на превенцията и осведомяването. Провеждаме обучения, работилници и информационни събития за специалисти, доброволци, училища, сдружения и други институции по темите за насилието над жени и момичета, трафика на хора и принудителната проституция.



«Толкова ми помогна най-сетне да поговоря с някого за ситуацията си; изпитах такова облекчение, че ме разбраха и ми предложиха помощ!»



Ние сме сдружение с нестопанска цел.

Придружаването е достъпно за всички жени, независимо от произход, език или статут на пребиваване.

Нашата цел е заедно да намираме нови перспективи и да подкрепяме жените по пътя им към самостоятелен и сигурен живот. Работата ни е ориентирана към взаимоотношенията, чувствителна към културата и гъвкава – основана на доверие, уважение и вяра в силните страни на всяка жена. Особено важен за нас е принципът на взаимопомощта между равни (peer): жени с подобен опит могат да дадат кураж и надежда на другите.

Разглеждаме бедата и насилието над жени като обществен въпрос, а не като проблем на отделни хора. Насилието над жени и момичета има много лица: от заяждането, през унижението и контрола, до физическото и/или сексуалното насилие и опитите за убийство.

Всяка четвърта жена преживява психическо или физическо насилие в близка връзка. Не сте сама – обадете ни се.
Телефон: **07361 4908794**



Ние ви консултираме:

- **Ако ви бият**, малтретират, потискат, заплашват, контролират или подлагат на психически натиск – от страна на вашия партньор, съпруг, приятел, познати или роднини.
- **Ако сте в беда** и се нуждаете от подкрепа и помощ.
- **Ако сте изложена на дигитално насилие** – например онлайн сприяеляване с цел злоупотреба (grooming), кражба на самоличност в мрежата, публикуване на интимни материали, тормоз по телефона или в социалните мрежи.
- **Ако сте сексуално тормозена**, принуждавана или задиряна.
- **Ако преживявате насилие в името на честта** (принудителен брак, отвличане, експлоатация).

При нужда и по ваше желание ще ви насочим към защитена институция (кризисен център за жени)!

