



«Pensé que me estaba volviendo loca.
Todos lo consideraban un hombre
amable y encantador.»



La ayuda- mos y le ofrecemos:



· **Horarios de consulta sin cita previa** y atención rápida con cita.

· **Apoyo gratuito y, si lo desea, anónimo** en casos de violencia, explotación, crisis y situaciones difíciles de la vida.

· **Acompañamiento a citas** en organismos públicos, la policía, asesoría jurídica y servicios sanitarios, si es necesario con mediación lingüística.

· **Derivación** a instituciones de protección (casas de acogida para mujeres).

· **Aclaración de la situación y derivación** a las ofertas de ayuda adecuadas.

· **Asesoramiento** en casos de violencia digital.

· **Actividades grupales**, taller creativo, cursos de empoderamiento y grupos de autoayuda.

· **Una sala de emergencia** para intervención en crisis a corto plazo.

· **Sensibilización e información** de familiares y amistades de las afectadas.



EM.AA – Mujeres. Asesoramiento. Protección.

Dirección: Hirschbachstr. 10, 73431 Aalen

Teléfono: 07361 4908794

Correo electrónico: info@esther-ministries.de

Sitio web: esther.ministries.de/em-aa

Horario de atención telefónica:

Lun – Vie: 09:00 – 12:00, Lun – Mié: 14:00 – 16:30

Consulta sin cita previa:

Mar: 09:00 – 12:00, Jue: 15:00 – 18:00

O con cita previa; posibilidad de citas en línea.

Emergencias de la policía 110

Policía de Aalen 07361/5240

Teléfono de ayuda contra la violencia hacia las mujeres 116 016 Gratuito y disponible 24/7.

Con el apoyo de:



Este folleto está disponible en los siguientes idiomas:

-  Turco
-  Ruso
-  Italiano
-  Búlgaro
-  Inglés
-  Español

Aviso legal: Veronika Schürle | Esther Ministries e.V. | Postfach 10 06 22 | 70005 Stuttgart | reproducción propia



CADA MUJER

tiene derecho a una vida autodeterminada, libre de violencia y segura. ¡No estás sola!

Ofrecemos ayuda y apoyo: de forma rápida, personal, presencial y digital.

Every woman has the right to a self-determined, violence-free life in safety! You are not alone. We offer help and support – fast, personal, local, digital.

Каждая женщина имеет право на самоопределяемую, свободную от насилия жизнь в безопасности! Вы не одни. Мы предлагаем помощь и поддержку — быстро, лично, на месте, в цифровом формате.

Ogni donna ha il diritto a una vita autodeterminata, libera da violenza e in sicurezza! Non sei sola. Offriamo aiuto e supporto: rapido, personale, sul posto, digitale.

Всяка жена има право на самостоятелен, свободен от насилие живот в безопасност! Не си сама. Ние предлагаме помощ и подкрепа: бързо, лично, на място, дигитално.

Her kadının kendi kaderini tayin ettiği, şiddetten uzak ve güvenli bir yaşam hakkı vardır! Yalnız değilsin. Hızlı, kişisel, yerinde ve dijital yardım ve destek sunuyoruz.



Queremos contribuir a:

- **El reconocimiento temprano** de la violencia.
- **Un mejor apoyo** a las afectadas.
- **La sensibilización de la sociedad** sobre estos temas.

Además, trabajamos también como servicio de proximidad: en alojamientos, en el ámbito social y, si es necesario, en municipios más pequeños del distrito de Ostalb. La asesoría móvil nos permite llegar a mujeres a las que les resulta difícil acudir por sí mismas a un centro de asesoramiento.

Juntas contra la violencia:

EM.AA no es solo un centro de asesoramiento, sino también un centro de competencia para la prevención y la sensibilización. Ofrecemos formaciones, talleres y actos informativos para profesionales, personas voluntarias, escuelas, asociaciones y otras instituciones sobre los temas de la violencia contra mujeres y niñas, la trata de personas y la prostitución forzada.



«Me hizo tan bien poder hablar por fin con alguien sobre mi situación; ¡sentí un gran alivio al ser comprendida y al recibir ayuda!»



Somos una asociación sin ánimo de lucro.

El acompañamiento está abierto a todas las mujeres, con independencia de su origen, idioma o situación de residencia.

Nuestro objetivo es encontrar juntas nuevas perspectivas y acompañar a las mujeres en su camino hacia una vida autodeterminada y segura. Nuestro trabajo se orienta a la relación, es sensible a la cultura y flexible: se basa en la confianza, el respeto y la fe en las fortalezas de cada mujer. Para nosotras es especialmente importante el principio de la ayuda entre pares (peer): las mujeres con experiencias similares pueden dar ánimo y esperanza a otras.

Consideramos la necesidad y la violencia contra las mujeres una cuestión de toda la sociedad y no un problema de personas concretas. La violencia contra mujeres y niñas tiene muchas caras: desde el acoso, pasando por la humillación y el control, hasta la violencia física y/o sexual y los intentos de asesinato.

Una de cada cuatro mujeres sufre violencia psicológica o física en una relación cercana. No está sola: llámenos. Teléfono: **07361 4908794**



La asesoramos:

- **Si le pegan**, la maltratan, oprimen, amenazan, controlan o la someten a presión psicológica por parte de su pareja, marido, novio, conocidos o familiares.
- **Si está en apuros** y necesita apoyo y ayuda.
- **Si sufre violencia digital**, como por ejemplo ciberacoso sexual (grooming), robo de identidad en la red, publicación de material íntimo, acoso por teléfono o en redes sociales.
- **Si sufre acoso sexual**, coacción o insinuaciones.
- **Si sufre violencia en nombre del honor** (matrimonio forzado, secuestro, explotación).

Si es necesario y si lo desea, la derivamos a una institución de protección (casa de acogida para mujeres).

