



«Pensavo di stare impazzendo. Tutti lo consideravano un uomo gentile e affascinante.»



La aiutiamo e le offriamo:



- **Orari di consulenza aperti** e consulenza rapida su appuntamento.
- **Sostegno gratuito e, su richiesta, anonimo** in caso di violenza, sfruttamento, crisi e situazioni di vita difficili.
- **Accompagnamento agli appuntamenti** presso uffici, polizia, consulenza legale e servizi sanitari, se necessario con mediazione linguistica.
- **Inserimento** in strutture protette (case rifugio).
- **Chiarimento e orientamento** verso offerte di aiuto adeguate.
- **Consulenza** in caso di violenza digitale.
- **Attività di gruppo**, laboratorio creativo, corsi di empowerment e gruppi di auto-aiuto.
- **Una stanza d'emergenza** per interventi di crisi a breve termine.
- **Informazione e sensibilizzazione** di familiari e amici delle persone coinvolte.



EM.AA – Donne. Consulenza. Protezione.

Indirizzo: Hirschbachstr. 10, 73431 Aalen

Telefono: 07361 4908794

E-mail: info@esther-ministries.de

Sito web: esther.ministries.de/em-aa

Orari di consulenza telefonica:

Lun – Ven: 09:00 – 12:00, Lun – Mer: 14:00 – 16:30

Consulenza senza appuntamento:

Mar: 09:00 – 12:00, Gio: 15:00 – 18:00

Oppure su appuntamento; possibili incontri online.

Numero d'emergenza polizia 110

Polizia di Aalen 07361/5240

Numero antiviolenza per le donne 116 016

Gratuito e raggiungibile 24 ore su 24 (24/7).

Con il sostegno di:



Trova questo volantino nelle seguenti lingue:

-  Turco
-  Russo
-  Italiano
-  Bulgaro
-  Inglese
-  Spagnolo

Colophon: Veronika Schürle | Esther Ministries e.V. | Postfach 10 06 22 | 70005 Stuttgart | riproduzione in proprio



OGNI DONNA

ha diritto a una vita autodeterminata, libera dalla violenza e sicura! Non sei sola.

Offriamo aiuto e sostegno: in modo rapido, personale, sul posto e digitale.

Every woman has the right to a self-determined, violence-free life in safety! You are not alone. We offer help and support – fast, personal, local, digital.

Каждая женщина имеет право на самоопределяемую, свободную от насилия жизнь в безопасности! Вы не одни. Мы предлагаем помощь и поддержку — быстро, лично, на месте, в цифровом формате.

Ogni donna ha il diritto a una vita autodeterminata, libera da violenza e in sicurezza! Non sei sola. Offriamo aiuto e supporto: rapido, personale, sul posto, digitale.

Всяка жена има право на самостоятелен, свободен от насилие живот в безопасност! Не си сама. Ние предлагаме помощ и подкрепа: бързо, лично, на място, дигитално.

Her kadının kendi kaderini tayin ettiği, şiddetten uzak ve güvenli bir yaşam hakkı vardır! Yalnız değilsin. Hızlı, kişisel, yerinde ve dijital yardım ve destek sunuyoruz.



Vogliamo contribuire a:

- **Riconoscere la violenza** per tempo.
- **Sostenere meglio** le persone coinvolte.
- **Sensibilizzare la società** su questi temi.

Inoltre operiamo anche con un servizio di prossimità: in alloggi, nello spazio sociale e, se necessario, nei comuni più piccoli del distretto dell'Ostalbkreis. La consulenza mobile ci permette di raggiungere donne a cui è difficile arrivare da sole a un centro di consulenza.

Insieme contro la violenza:

EM.AA non è soltanto un centro di consulenza, ma anche un centro di competenza per la prevenzione e la sensibilizzazione. Offriamo formazioni, workshop ed eventi informativi per professionisti, volontari, scuole, associazioni e altre istituzioni sui temi della violenza contro donne e ragazze, della tratta di esseri umani e della prostituzione forzata.

«Mi ha fatto così bene poter finalmente parlare con qualcuno della mia situazione; ero così sollevata di essere stata capita e di aver ricevuto aiuto!»



Siamo un'associazione senza scopo di lucro.

L'accompagnamento è aperto a tutte le donne, indipendentemente da origine, lingua o status di residenza.

Il nostro obiettivo è sviluppare insieme nuove prospettive e sostenere le donne nel loro cammino verso una vita autodeterminata e sicura. Il nostro lavoro è orientato alla relazione, sensibile alle culture e flessibile, fondato sulla fiducia, sul rispetto e sulla fede nelle risorse di ogni donna. Per noi sono particolarmente importanti gli approcci tra pari (peer): donne che hanno vissuto esperienze simili possono dare coraggio e speranza ad altre.

Consideriamo il disagio e la violenza contro le donne una questione che riguarda l'intera società e non un problema di singoli. La violenza contro donne e ragazze ha molti volti: dalle molestie verbali, passando per l'umiliazione e il controllo, fino alla violenza fisica e/o sessuale e ai tentati omicidi.

Una donna su quattro subisce violenza psicologica o fisica in una relazione stretta. Non è sola: ci chiamiamo. Numero di telefono: **07361 4908794**



La consigliamo:

· **Se viene picchiata**, maltrattata, oppressa, minacciata, controllata o messa sotto pressione psicologica dal suo partner, marito, compagno, conoscenti o familiari.

· **Se è in difficoltà** e ha bisogno di sostegno e aiuto.

· **Se subisce violenza digitale**, ad esempio adescamento online (grooming), furto d'identità in rete, pubblicazione di immagini intime, molestie al telefono o sui social media.

· **Se viene molestata sessualmente**, costretta o importunata.

· **Se subisce violenza in nome dell'onore** (matrimonio forzato, sequestro, sfruttamento).

Se necessario e su suo desiderio, la indirizziamo a una struttura protetta (casa rifugio)!

