



«Я думала, что схожу с ума.
Все считали его любезным,
обаятельным мужчиной.»



Мы помогаем вам и предлагаем:



- **Часы приёма без записи** и быстрая консультация по записи.
- **Бесплатная, при желании анонимная поддержка** при насилии, эксплуатации, кризисах и в трудных жизненных ситуациях.
- **Сопровождение на приёмы** в органах власти, полиции, при юридических консультациях и в медицинских службах, при необходимости с языковым посредничеством.
- **Направление** в защитные учреждения (приюты для женщин).
- **Прояснение ситуации и направление** к подходящим формам помощи.
- **Консультирование** при цифровом насилии.
- **Групповые занятия**, творческая мастерская, курсы по расширению возможностей и группы самопомощи.
- **Комната экстренной помощи** для краткосрочного кризисного вмешательства.
- **Просвещение и информирование** близких и друзей пострадавших.



Frauen. Beratung. Schutz.

Fachberatungsstelle gegen
Gewalt an Frauen

ЕМ.АА — Женщины. Консультирование. Защита.

Адрес: Hirschbachstr. 10, 73431 Aalen

Телефон: 07361 4908794

Эл. почта: info@esther-ministries.de

Веб-сайт: esther.ministries.de/em-aa

Часы телефонных консультаций:

Пн – Пт: 09:00 – 12:00, Пн – Ср: 14:00 – 16:30

Приём без записи:

Вт: 09:00 – 12:00, Чт: 15:00 – 18:00

Или по предварительной записи; возможны онлайн-встречи.

Экстренный вызов полиции 110

Полиция Аалена 07361/5240

Телефон помощи при насилии над женщинами
116 016 Бесплатно и доступно круглосуточно (24/7).

При поддержке:



Эта брошюра доступна на
следующих языках:

-  Турецкий
-  Русский
-  Итальянский
-  Болгарский
-  Английский
-  Испанский

Выходные данные: Veronika Schürle | Esther Ministries e.V. | Postfach 10 06 22 | 70005 Stuttgart | издано собственными силами



Frauen. Beratung. Schutz.

Fachberatungsstelle gegen
Gewalt an Frauen



Каждая женщина

имеет право на самостоятельную, свободную от
насилия жизнь в безопасности! Ты не одна.

Мы предлагаем помощь и поддержку: быстро, лично,
на месте и в цифровом формате.

Every woman has the right to a self-determined, violence-free life in safety!
You are not alone. We offer help and support – fast, personal, local, digital.

Каждая женщина имеет право на самоопределяемую, свободную от
насилия жизнь в безопасности! Вы не одни. Мы предлагаем помощь и
поддержку — быстро, лично, на месте, в цифровом формате.

Ogni donna ha il diritto a una vita autodeterminata, libera da violenza e in
sicurezza! Non sei sola. Offriamo aiuto e supporto: rapido, personale,
sul posto, digitale.

Всяка жена има право на самостоятелен, свободен от насилие живот
в безопасност! Не си сама. Ние предлагаме помощ и подкрепа:
бързо, лично, на място, дигитално.

Her kadının kendi kaderini tayin ettiği, şiddetten uzak ve güvenli bir yaşam
hakkı vardır! Yalnız değilsin. Hızlı, kişisel, yerinde ve dijital yardım ve
destek sunuyoruz.



Мы хотим способствовать:

- Раннему распознаванию насилия.
- Более эффективной поддержке пострадавших.
- Повышению осведомлённости общества по этим темам.

Кроме того, мы работаем и как выездная служба — в приютах, в социальном пространстве и при необходимости в небольших общинах района Остальб. Мобильное консультирование позволяет нам достигать женщин, которым трудно самим прийти в консультационный центр.

Вместе против насилия:

ЕМ.АА — это не только консультационный центр, но и центр компетенций по профилактике и просвещению. Мы проводим обучения, семинары и информационные мероприятия для специалистов, волонтеров, школ, объединений и других учреждений по темам насилия в отношении женщин и девочек, торговли людьми и принудительной проституции.

«Мне было так хорошо наконец-то поговорить с кем-то о своей ситуации; я почувствовала такое облегчение оттого, что меня поняли и предложили помощь!»



Мы — некоммерческая организация.

Сопровождение доступно всем женщинам независимо от происхождения, языка или статуса пребывания.

Наша цель — вместе находить новые перспективы и сопровождать женщин на пути к самостоятельной и безопасной жизни. Наша работа ориентирована на отношения, чувствительна к культуре и гибка — она основана на доверии, уважении и вере в сильные стороны каждой женщины. Особенно важен для нас принцип взаимопомощи среди равных (peer): женщины со схожим опытом могут придавать другим смелость и дарить надежду.



Мы рассматриваем нужду и насилие в отношении женщин как общесоциальную задачу, а не как проблему отдельных людей. Насилие в отношении женщин и девочек имеет много лиц: от приставаний, через унижение и контроль, до физического и/или сексуального насилия и попыток убийства.

Каждая четвертая женщина переживает психологическое или физическое насилие в близких отношениях. Вы не одни — позвоните нам.
Телефон: **07361 4908794**



Мы консультируем вас:

- Если вас бьют, истязают, притесняют, запугивают, контролируют или оказывают на вас психологическое давление — со стороны вашего партнёра, мужа, друга, знакомых или родственников.
- Если вы оказались в беде и нуждаетесь в поддержке и помощи.
- Если вы сталкиваетесь с цифровым насилием — например, кибергroomинг, кража личных данных в сети, публикация интимных материалов, преследование по телефону или в социальных сетях.
- Если вас сексуально домогаются, принуждают или пристают к вам.
- Если вы подвергаетесь насилию во имя чести (принудительный брак, похищение, эксплуатация).

При необходимости и по вашему желанию мы направим вас в защитное учреждение (приют для женщин).

