



Size yardımcı oluyoruz ve sunuyoruz:



- **Randevusuz görüşme saatleri** ve randevuyla hızlı danışmanlık.
- **Ücretsiz, istenirse anonim destek** şiddet, istismar, kriz ve zor yaşam durumlarında.
- **Randevulara eşlik** kamu kurumlarında, poliste, hukuki danışmanlıkta ve sağlık hizmetlerinde, gerektiğinde dil desteğiyle.
- **Yönlendirme** koruma kurumlarına (kadın sığınakları).
- **Durumun değerlendirilmesi ve yönlendirme** uygun yardım olanaklarına.
- **Danışmanlık** dijital şiddet konusunda.
- **Grup etkinlikleri**, yaratıcı atölye, güçlenme kursları ve öz yardım grupları.
- **Acil durum odası** kısa süreli kriz müdahalesi için.
- **Bilgilendirme ve farkındalık** mağdurların yakınları ve arkadaşları için.

«Delirdiğimi düşünüyordum. Herkes onu güler yüzlü, cazibeli bir adam sanıyordu.»



EM.AA – Kadınlar. Danışmanlık. Koruma.

Adres: Hirschbachstr. 10, 73431 Aalen

Telefon: 07361 4908794

E-posta: info@esther-ministries.de

Web sitesi: esther.ministries.de/em-aa

Telefonla görüşme saatleri:

Pzt – Cum: 09:00 – 12:00, Pzt – Çar: 14:00 – 16:30

Randevusuz görüşme saatleri:

Sal: 09:00 – 12:00, Per: 15:00 – 18:00

Veya randevuyla; çevrim içi görüşme mümkündür.

Polis acil hattı 110

Aalen Polisi 07361/5240

Kadına yönelik şiddet yardım hattı 116 016

Ücretsiz ve 7/24 ulaşılabilir.

Desteğiyle:



Bu broşürü aşağıdaki dillerde bulabilirsiniz:

- 🇹🇷 Türkçe
- 🇷🇺 Rusça
- 🇮🇹 İtalyanca
- 🇧🇬 Bulgarca
- 🇬🇧 İngilizce
- 🇪🇸 İspanyolca

Künye: Veronika Schürle | Esther Ministries e.V. | Postfach 10 06 22 | 70005 Stuttgart | kendi baskısı



HER KADIN

kendi kararlarını verebildiği, şiddetten uzak ve güvenli bir yaşama hakkı vardır! Yalnız değilsin.

Yardım ve destek sunuyoruz: hızlı, kişisel, yerinde ve dijital.

Every woman has the right to a self-determined, violence-free life in safety! You are not alone. We offer help and support – fast, personal, local, digital.

Каждая женщина имеет право на самоопределяемую, свободную от насилия жизнь в безопасности! Вы не одни. Мы предлагаем помощь и поддержку — быстро, лично, на месте, в цифровом формате.

Ogni donna ha il diritto a una vita autodeterminata, libera da violenza e in sicurezza! Non sei sola. Offriamo aiuto e supporto: rapido, personale, sul posto, digitale.

Всяка жена има право на самостоятелен, свободен от насилие живот в безопасност! Не си сама. Ние предлагаме помощ и подкрепа: бързо, лично, на място, дигитално.

Her kadının kendi kaderini tayin ettiği, şiddetten uzak ve güvenli bir yaşam hakkı vardır! Yalnız değilsin. Hızlı, kişisel, yerinde ve dijital yardım ve destek sunuyoruz.



Şunlara katkıda bulunmak istiyoruz:

- Şiddetin zamanında fark edilmesine.
- Mağdurların daha iyi desteklenmesine.
- Toplumun bu konularda duyarlılaştırılmasına.

Ayrıca gezici bir hizmet olarak da çalışıyoruz: barınaklarda, sosyal alanda ve gerektiğinde Ostalbkreis bölgesinin daha küçük belediyelerinde. Mobil danışmanlık, bir danışma merkezine tek başına gelmekte zorlanan kadınlara ulaşmamızı sağlıyor.

Şiddete karşı birlikte:

EM.AA yalnızca bir danışma merkezi değil, aynı zamanda önleme ve farkındalık için bir yetkinlik merkezidir. Uzmanlar, gönüllüler, okullar, dernekler ve diğer kurumlar için kadınlara ve kız çocuklarına yönelik şiddet, insan ticareti ve zorla fuhuş konularında eğitimler, atölyeler ve bilgilendirme etkinlikleri düzenliyoruz.



«Durumumu sonunda biriyle konuşabilmek çok iyi geldi; anlaşıldığımı hissetmek ve bana yardım sunulması beni öyle rahatlattı ki!»



Kâr amacı gütmeyen bir derneğiz.

Bu destek; köken, dil veya oturma durumundan bağımsız olarak tüm kadınlara açıktır.

Amacımız, birlikte yeni perspektifler geliştirmek ve kadınlara kendi kararlarını verebildikleri, güvenli bir yaşama giden yolda eşlik etmektir. Çalışmamız ilişki odaklı, kültüre duyarlı ve esnek; güvene, saygıya ve her kadının güçlü yanlarına olan inanca dayanır. Bizim için akran (peer) yaklaşımı özellikle önemlidir: benzer deneyimler yaşamış kadınlar diğerlerine cesaret ve umut verebilir.

Kadınlara yönelik sıkıntı ve şiddeti bireysel bir sorun olarak değil, tüm toplumu ilgilendiren bir mesele olarak görüyoruz. Kadınlara ve kız çocuklarına yönelik şiddetin birçok yüzü vardır: sözlü tacizden aşağılama ve kontrole, fiziksel ve/veya cinsel şiddete ve öldürme girişimlerine kadar.

Her dört kadından biri yakın bir ilişkide psikolojik veya fiziksel şiddet yaşıyor. Yalnız değilsiniz, bizi arayın. Telefon: **07361 4908794**



Size danışmanlık veriyoruz:

- Eğer dövülüyor, kötü muamele görüyor, eziliyor, tehdit ediliyor, kontrol ediliyor veya psikolojik baskı altında tutuluyorsanız — partneriniz, eşiniz, arkadaşınız, tanıdıklarınız ya da aile bireyleriniz tarafından.
- Eğer zor durumdaysanız ve desteğe ve yardıma ihtiyacınız varsa.
- Eğer dijital şiddete maruz kalıyorsanız — örneğin çevrim içi çocuk istismarı (grooming), internette kimlik hırsızlığı, mahrem görüntülerin yayımlanması, telefonla veya sosyal medyada taciz.
- Eğer cinsel tacize uğruyorsanız, zorlanıyor veya rahatsız ediliyorsanız.
- Eğer namus adına şiddet görüyorsanız (zorla evlendirme, kaçırma, sömürü).

Gerektiğinde ve isteğiniz üzerine sizi bir koruma kurumuna (kadın sığınağı) yönlendiririz!

